

Erfaringer med å gi berøring til barn og tenåringer.

Som rosentereapeuter er vi spesielt gode på å se og lytte til barnet og møte barnet.

Jeg har arbeidet med å gi berøring til barn i 11 år.

Berøring stimulerer vårt nevro-psykologiske og fysiologiske system, derfor kan det støtte personer som har vært utsatt for store fysiske skader og traumatiske og psykisk belastende opplevelser. Berøring kan gi støtte til all form for rehabilitering.

Klienterfaringer

Et barn i barneskolen ble utsatt for traumatisk hjerneskade etter trafikkulykke og jeg fikk gi berøring og lette strykninger først på stive fingre som trengte oppmykning og siden på hele kroppen til barnet, parallelt og i samarbeid med rehabiliteringssenter. Barnet hadde mistet hukommelse, språk og alt måtte læres på nytt. Barnet elsket etter hvert å få ligge i ro å få berøring på hele kroppen og ville nødig at det skulle ta slutt. Både legen og de andre som har vært i kontakt med barnet uttrykte viktigheten av berøringen og overlegen anbefalte behandling hos meg 2 ganger i uken. Fremgangen har vært formidabel, og barnet lærte raskt å lese og skrive, svømme og sykle. Den dag i dag gir jeg jevnlig behandling til barnet som nå er tenåring og klarer seg fantastisk godt.

Flere autister som har vært sterkt berøringsfølsomme har fått berøring mens de ligger på behandlingsbenk på min klinikk og hatt stort utbytte av det. En tenåring som var meget utagerende sluttet helt med det og ble rolig og mer fornøyd etter mindre enn 10 behandlinger 1 dag i uka.

Flere fosterbarn og barn som strever på skolen har fått berøring fast i noen måneder alt fra 1 gang i uken til 1 gang i måneden.

Uttalelser fra barna: "mer ro i sjelen", "søvn har blitt mye bedre", "sovner med en gang", "jeg gnisser ikke tenner mer", "jeg hadde store smerter i ryggen før, men nå har jeg blitt mye bedre",

Uttalelser fra foreldre/foresatte: "han har blitt tryggere på seg selv", "har blitt mer bevisst sin egen kropp", "virker tryggere på seg selv og tryggere i grupper", "god fremgang i flere fag", "barnet viser forbedret evne til å konsentrere seg over tid", "hun vil mer, og vi føler at hun mestrer hverdagen bedre", "blitt mye blidere" "mer trygg på seg selv".

Rosenterapeut