

Velkommen

til samvær og inspirasjon

for alle som har deltatt på kurs i Rosenmetoden, og kjenner at de kan ivareta sin egen prosess



Utsikt fra Savalloftet

på
SAVALEN Fjellhotell og Spa

søndag 24. – fredag 29. juni 2018

*Guidene til din egen indre spaopplevelse i år, som sist, er;
Bente Elviken og Mette Brenden*

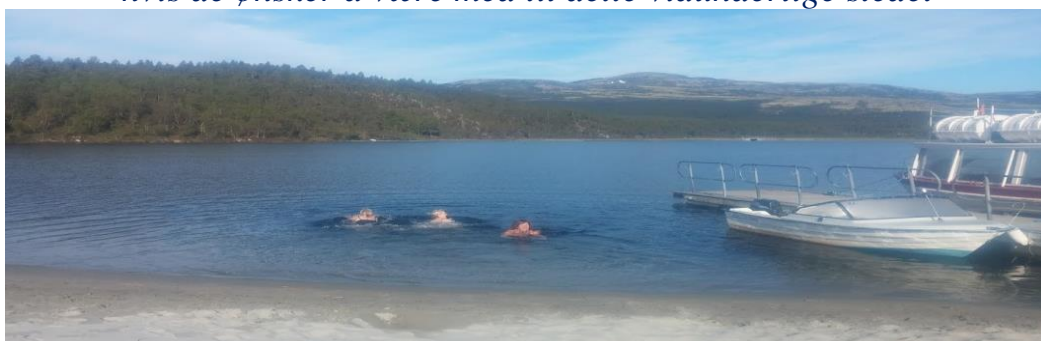
Dagene i Rosenfelleskapet blir til underveis, og vi møtes;

- ***Etter frokost;*** kl. 10-13, til deling, enkle øvelser og fordypning
*”Kanskje det bare er så enkelt ...”, er det vi har med
Hva bringer du med deg til ditt indre ”spa”?*
- ***Etter lunsj;*** egne eller avtalte aktiviteter. Inne eller ute. Mulighet for å bytte
behandlinger. Savalloftet står til vår disposisjon hele dagen
Noen ønsker kanskje å bidra med bevegelser, eller om du har noe annet du vil dele

Kostnad; kr. 2000.- for kurs og tilrettelegging

Nå som tidligere, tenker vi at dette kan bli en ”aktiv ferie”.

*Dermed blir det åpne rom for å være sammen med familien, partneren eller venner,
hvis de ønsker å være med til dette vidunderlige stedet*



Praktisk info og påmelding:

Ved ankomst 24. juni er rommene klare fra kl. 16, og vi møtes etter middag på Savalloftet

*Direkte og bindende påmelding innen 11.mai, ved innbetaling av kr. 2000.- til kontonr;12105425374
OBS. OBS.:Husk å merke innbetalingen med: Savalen 2018 og ditt navn
Dette dekker kurs-delen (kostnaden for bo og helpensjon, betales direkte til hotellet)*

Send også en mail til mbrenden@online.no med følgende informasjon:

Navn (også på de som er med; familie/venner/partnere/barn) og alder på evt barn.

Mailadresse og mobilnummer

Om du ønsker dobbeltrom eller enkeltrum, evt andre ønsker

Har du med deg hund må du informere om det

Si fra om evt. matallergier el.l., slik at vi kan informere kjøkkenet

Husk og ta med benk (om mulig)

Hotellet gir oss (nesten) fjorårets priser (også til familie/partner/venner som blir med):

Kr. 4290.- pr. pers. i dobbeltrom inkl. helpensjon. Pausekaffe/te, frukt m.m. Tilgang til badeavdeling er også inkludert. Beløpet betales direkte til hotellet før avreise.

Kr. 5190.- pr.pers. i enkeltrum.

Ønsker man å komme et par dager før, eller bli litt lenger, har vi fått en meget gunstig døgnpris på kr. 830.- pr.pers. for dobbeltrom og 1010.- for enkeltrum, inkl. helpensjon

Barn 5-15 år, halv pris.

Hundetillegg: Kr 150,- pr. døgn pr. hund.

Har du spørsmål, også vedrørende hotellet, f.eks. boform, ekstra netter eller hvordan man kommer dit, kontakt Mette Brenden; mbrenden@online.no, tlf; 93497076

Sjekk ut hotellets fasiliteter på bl.a.; <http://www.savalen.no/aktiviteter-opplevelser/savalen-spa/>

Hvordan komme dit:

Se hotellets nettside: <http://www.savalen.no/veien-til-savalen/>

